

**Режим пребывания детей в ДОУ  
первая младшая группа  
(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.00 - 11.30
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)	15.20- 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 -16.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 - 17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30 – 18.30.
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	18.30 - 20.00
Гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в ДОУ  
первая младшая группа  
(теплый период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.00 - 11.30
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)	15.20- 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 -16.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 - 17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30 – 18.30.
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	18.30 - 20.00
Гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в ДООУ  
вторая младшая группа  
(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 11.45
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45 - 16.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.35.-17.30
самостоятельная деятельность, уход домой	
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30 – 18.30.
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	18.30 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в ДОУ  
вторая младшая группа  
(теплый период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 11.45
Второй завтрак	10.30. – 11.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.10
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), уход домой	16.35 – 17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30 – 18.30.
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	18.30 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в ДОУ  
средняя группа  
(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.15
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.15 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15 – 16.35.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), уход домой	16.35 - 17.30
<b>Дома</b>	
Ужин	17.30 - 18.30
Прогулка	18.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30, 7.30

**Режим пребывания детей в ДОУ  
средняя группа  
(теплый период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.00 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), уход домой	16.35 - 17.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.00 – 21.00
Гигиенические процедуры	21.00 – 21.30
Укладывание, ночной сон	21.30 – 6.30

**Режим пребывания детей в ДОО  
старшая группа  
(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Кружковая, студийная и секционная работа	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой <b>Дома</b>	18.00 – 19.00
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30,7.30

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**старшая группа**  
**(теплый период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 12.15
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.30
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	18.45 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00



**Режим пребывания детей в ДОУ  
подготовительная к школе группа  
(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Кружковая, студийная и секционная работа	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30,7.30

**Режим пребывания детей в ДОО  
подготовительная к школе группа  
(теплый период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 12.15 10.00 -10.15
Второй завтрак Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 – 19.00
Уход детей домой <b>Дома</b>	18.45 – 19.00
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры	21.15-22.00
Укладывание, ночной сон	22.00-6.30,7.30